

Following Paper ID and Roll No. to be filled in your Answer Book.

PAPER ID : 28708Roll
No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

B. Ed. Examination 2021-22**(Even Semester)****UNDERSTANDING THE SELF****Time : Three Hours]****[Maximum Marks : 70****Note :-** Attempt all questions.

नोट :- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

SECTION - A**खण्ड-अ**

1. Attempt the following very short answer questions.

निम्नलिखित अति लघु उत्तरीय प्रश्नों को कीजिये। $1 \times 8 = 8$

(a) Define self concept.

(अ) स्व-अवधारणा को परिभाषित कीजिये।

[P. T. O.]

(b) What are the components of self concept.

स्व-अवधारणा के घटक कौन-कौन से हैं ?

(c) What do you mean by facilitation skills?

संरलीकरण कौशलो से क्या तात्पर्य है?

(d) What is conditional positive regard in psychology?

मनोविज्ञान में प्रतिबंधी सकारात्मक सम्मान क्या है?

(e) What is self-esteem?

स्व-सम्मान क्या है?

(f) Write any two characteristics of high self esteem person.

उच्च स्वाभिमानी व्यक्ति की कोई दो विशेषताएँ लिखिये।

(g) What is the attitude of a person?

एक व्यक्ति की अभिवृत्ति क्या है?

(h) Define values.

मूल्यों को परिभाषित कीजिये।

SECTION - B

खण्ड-ब

2. Attempt any two parts from the following questions.

किन्हीं प्रश्नों से कोई दो खण्ड कीजिये।

$2 \times 7 = 14$

- (a) Describe in detail the factors influencing the self concept.

आत्म-सम्प्रत्यय को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिये।

- (b) Explain the role of teacher as facilitator and partner in well being among learners.

एक अध्यापक की सरलीकारक तथा सहयोगी के रूप में छात्रों के कल्याण हेतु भूमिका की विवेचना कीजिये।

- (c) Describe the types of self esteem. How to build your self esteem.

आत्म सम्मान के प्रकारों का वर्णन कीजिये। अपने आत्म सम्मान का निर्माण कैसे करेंगे?

- (d) Explain the methods of teaching human values.

मानव मूल्यों की शिक्षण विधियों की व्याख्या कीजिये।

[P. T. O.]

SECTION - C

खण्ड-स

Note :- Attempt any two parts from each questions.

नोट :- प्रत्येक प्रश्न से कोई दो इकाई कीजिये । $6 \times 8 = 48$

3. (a) Discuss the six dimensions of self concept.

आत्म अवधारणा के छः आयामों पर चर्चा कीजिये।

(b) Explain in detail the role of family in giving shape to self.

स्वयं को आकार देने में परिवार की भूमिका की विस्तृत व्याख्या कीजिये।

(c) Explain the key points of self concept theory.

स्व-अवधारणा सिद्धांत के मुख्य बिन्दुओं की व्याख्या कीजिये।

4. (a) "Do you think unconditional positive regard is important for healthy personality development". Explain this statement.

क्या आप सोचते हैं कि व्यक्तित्व के स्वस्थ विकास के लिए अप्रतिबंधित धनात्मक सम्मान महत्वपूर्ण है। इस कथन की व्याख्या कीजिये।

- (b) Explain factors which influences of effective listening.

उन कारकों की व्याख्या कीजिये जो प्रभावशाली सुनने पर प्रभाव डालते हैं।

- (c) Give some practicing way of facilitate personal growth and develop social skills in students while teaching.

शिक्षण के दौरान छात्रों में व्यक्तिगत विकास को सुविधाजनक बनाने और समाजिक कौशल विकसित करने के कुछ व्यावहारिक तरीके दिजिये।

5. (a) How can self esteem affect your life? Discuss.

स्व सम्मान आपके जीवन पर कैसे प्रभाव डाल सकता है? विवेचना कीजिये।

- (b) Discuss the aspects of development of the inner self.

आंतरिक स्व के विकास के पहलुओं पर चर्चा कीजिये।

- (c) Explain the component of self esteem.

स्व सम्मान के घटकों की व्याख्या कीजिये।

6. (a) What is the power of positive attitude? Explain its benefits and how to develop positive attitude?

सकारात्मक अभिवृत्ति की शक्ति क्या है? इसके लाभों की व्याख्या कीजिये और सकारात्मक अभिवृत्ति कैसे विकसित करेंगे?

- (b) What are the type of attitude? Explain with example.

अभिवृत्ति के विभिन्न प्रकार क्या हैं? उदाहरण सहित व्याख्या कीजिये।

- (c) Explain the objectives, need and importance of value education.

मूल्य शिक्षा के उद्देश्यों, आवश्यकताओं और महत्व की व्याख्या कीजिये।
